












I 10 passi per l'allattamento al seno

-  Definire un protocollo scritto per l'allattamento al seno da far conoscere a tutto il personale sanitario
-  Preparare tutto il personale sanitario per attuare compiutamente questo protocollo
-  Informare tutte le donne in gravidanza dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell'allattamento al seno
-  Mettere i neonati in contatto pelle a pelle con la madre immediatamente dopo la nascita per almeno un'ora
-  Mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione lattea anche nel caso in cui vengano separate dai neonati
-  Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno, tranne che su precisa prescrizione medica
-  Sistemare il neonato nella stessa stanza della madre (rooming-in), in modo che trascorrono insieme ventiquattr'ore su ventiquattro durante la permanenza in ospedale
-  Incoraggiare l'allattamento al seno a richiesta tutte le volte che il neonato sollecita nutrimento
-  Non dare tettarelle artificiali o succhiotti ai neonati durante il periodo dell'allattamento